

28
april
2020

INTERVIEW MET

dochter en vader

over haar eetstoornis

Hoe blijf je in verbinding als je kind worstelt met zichzelf?

Henk had veel ruzie met zijn dochter Hille (nu 18) in de tijd dat zij worstelde met zichzelf en haar dwangmatige controle op eten en bewegen. Hij stelde voor om elkaar te mailen. Toen bleek dat zij een eetstoornis had en hiervoor in therapie moest, bleven ze elkaar schrijven. Dit hielp hen om te dealen met emoties, verwachtingen, het 'goed' willen doen, hun relatie, machteloosheid en hun rol als ouder en dochter.



Henk en Hille Steenhuis

Hoe ga je als ouder om met een kind dat het moeilijk heeft? Dit kan een eetstoornis zijn, maar ook iets anders. Hoe blijf je in verbinding en in gesprek met elkaar?

Tijdens deze webinar gaat eindredacteur van Nieuws.nl **Mariette Reineke** in gesprek met Henk en Hille over hun boek *Hongerklop*. Ze gaan dieper in op wat ze geleerd hebben, wat het hen gebracht heeft en wat er gevraagd wordt van opvoeders in een tijd waarin steeds meer jongeren moeite hebben om zichzelf te zijn. Er zal ook ruimte zijn voor een Q&A.