

12  
mei  
2020

INTERVIEW MET

# dochter en vader over haar eetstoornis

*Hoe ga je als jongere om met prestatiedrang, perfectionisme en faalangst?*

Het begon met lijnen, 'gezond' eten, veel sporten, niet lunchen op school en zichzelf vergelijken met fitgirls op sociale media. Uiteindelijk moest Hille Steenhuis (18) in therapie om behandeld te worden voor een eetstoornis. Ze móest van zichzelf controle houden over haar eten. Ze móest van zichzelf bewegen. Maar onder die

dwang speelden andere factoren: de druk om te presteren, perfectionisme, faalangst en een gebrek aan eigenwaarde. Steeds meer jongeren zijn geobsedeerd door hoe ze eruit zien, willen per se 'gezond' eten en voldoen aan het juiste plaatje. Ze worstelen met zichzelf, groepsdruk en hoge verwachtingen.



Tijdens deze interactieve webinar gaat Mariette Reineke, eindredacteur van Nieuws.nl, in gesprek met Hille en haar vader Henk Steenhuis over hun boek 'Hongerklop'. Deze keer richten ze zich op wat er gaande is onder jongeren en waarom het gevoel van niet goed genoeg zijn bij deze groep overheerst. Hille deelt wat ze heeft geleerd en om haar heen waarneemt en Henk zal dieper ingaan op wat hij heeft geobserveerd bij zijn dochter. Er zal ook ruimte zijn voor een Q & A.

Henk en Hille Steenhuis



**Tijd** 19.30 – 21.00 uur

**Investing** 10 euro / onder 18 jaar gratis

**Aanmelden** [info@evolveevents.nl](mailto:info@evolveevents.nl)